



Assocés, Humour, Actu, Déconne, ... Scoop, le meilleur ami de l'Ensearque !

Le journal des étudiants de l'ENSEA !
NUMERO 142 - Juin 2008



L'été s'ra chaud !



QUIZZ DE L'ÉTÉ :
ETES-VOUS UN SÉDUCTEUR ?



La voile : ont-ils surmonté les vagues déferlantes ?



Retrouvez les meilleurs films de l'été 2008 dans votre rubrique CINE !



EnseAventure : y a-t-il des survivants ?



ARES : MARS ATTACK !!



Dossier spécial tendances été 2008 : soyez au top !

Les festivals de l'été se présentent à vous dans la rubrique **MUSIQUE!**



Jeux, recettes, high-tech horoscope...



Retrouvez le Scoop en couleur et plein d'autres surprises sur notre site :

scoop.ensea.free.fr

Vas-y vite !!



EDITO

Bonjour chers Ensearques!!

Ca y est le scoop a changé de bureau mais rassurez vous, il sera toujours aussi bien!!!

Pour ce dernier numéro de l'année, il y a quelques dossiers sur les gros évènements tel que le trophée ENSEAdventure ou la coupe ARES ou encore la course croisière de l'EDHEC.

Qui dit dernier numéro de l'année, dit vacances d'été, pour cela nous vous avons écrit des articles spéciaux été, alors rendez vous page 16.

Et pour les habitués, vous retrouverez toutes vos rubriques habituelles. Avec les sorties ciné, les sorties jeux vidéos et objet high tech insolites de l'été. Un quizz spécial séducteur et un horoscope qui change un peu...

Bonne lecture et je vous souhaite de très bonnes vacances!!

A la rentrée pour un nouveau numéro.

Romain

SOMMAIRE

DOSSIER ARES..... 3
 DOSSIER VOILE..... 7
 DOSSIER ENSEAdventure..... 13
 CHEZ NOUS LES FILLES!..... 16
 QUIZZ..... 20
 LA RUBRIQUE CINE 22
 HIGH-TECH 25
 MUSIQUE 28
 CUISINE 32
 LA LUDIZONE 34

OURS

- Rédatrice en chef : Romain
- Maquettiste : Céline & Romain
- Dossier ENSEAdventure : Cracotte
- Chez nous les filles ! : Ln & Céline
- Le ciné : Thomas
- Cuisine : Titor
- Musique : Roadie & Black Mamba
- High-Tech : -dk
- Et merci à tous ceux qu'on aurait pu oublier... avec toutes nos condoléances !!



DOSSIER SPÉCIAL ARES !



La coupe robotique a récemment eu lieu... Scoop a fait un bond dans le passé pour vous permettre de revivre cet événement ! Alors laissez-vous guider par le temps...



SEPTEMBRE 2007

Charlotte recrute chez les 1A !!!

Arrête ! 
Je vais rougir ..



OCTOBRE / NOVEMBRE 2007

Les premières réunions...

Aïe Aïe Aïe !!
J'comprends rien au circuit...



FÉVRIER 2008

Un peu de pub aux Portes Ouvertes



DÉCEMBRE / JANVIER 2008

Les choses sérieuses commencent

Ouïe !! Ca brûle le fer à souder !!!



MARS 2008

On continue à travailler !

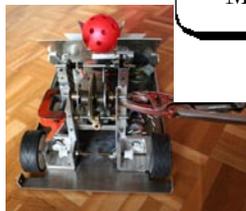
On va y'arriver ! 



FIN MARS

Le résultat !!!!

E.T.
Téléphone
Maison !!





LE 30 AVRIL
Le grand départ !!!

C'est parti
mon kiki !!!



Arrivée, dernier coup de tourne-
vis, la pression monte...



Ca y est la course est lan-
cée... Allez petit robot, allez !!



Chez ARES, on s'amuse aussi à fai-
re des robots en carton pour les course-
off

Je suis Astro
le petit robot !



Et ça mar-
che !!



Certains ont d'autres mé-
thodes. ...

Elles sont tou-
tes folles de moi...
J'suis un tombeur !



Avant le re-
tour sur Cergy,
on décompres-
se comme on
peut !!!



INTERVIEW SPÉCIALE DE STEPHANE, UN FIDÈLE D'ARES !!

1) Peux-tu nous rappeler les dates et le lieu de la coupe 2008 ?

> La Coupe de France de Robotique 2008 s'est déroulée du 30 avril au 3 mai à La Ferté-Bernard dans la Sarthe (72).

2) Qui était l'organisateur de cette coupe ?

> La Coupe est co-organisée par la ville de La Ferté-Bernard et Planète Sciences dans le cadre du Festival ARTEC (80000 visiteurs par édition et le plus grand rassemblement d'élèves ingénieurs en Europe).

Planète Sciences étant une association loi 1901 créée en 1962 qui a pour objectif de sensibiliser les jeunes à la pratique expérimentale en proposant des ateliers dans des centres de vacances, des projets d'actions éducatives, des expos, etc.

3) Brièvement, peux-tu nous exposer le cahier des charges qui était à respecter pour pouvoir participer à la Coupe ?

> Cette année, le thème était « Mission to Mars » ! Les robots devaient ramener des échantillons de roche symbolisés par des balles bleues ou rouges. Pour les ramener sur Terre dans de bonnes conditions, il fallait placer ces balles dans des conteneurs réfrigérés ou bien avec de la glace (représentée par des balles blanches) dans des conteneurs standards.

Les matchs (puisque, outre la partie plaisir que constitue cet événement, il y a une part de compétition !) font s'opposer deux équipes avec un robot par équipe parfaitement autonome pendant 90 secondes.

4) Pour les ignorants, peux-tu nous définir ce qu'est l'homologation ? Avez-vous été homologué cette année (contrairement à l'an dernier... oups ! désolé !) ?

> Pour pouvoir jouer des matchs il est obligatoire de faire valider son robot par l'organisation pour s'assurer que le robot sera effectivement capable de gagner un match : c'est ce qu'on appelle l'homologation.

Elle comporte 2 phases : 1) La pré-homologation : il s'agit de vérifier que le robot répond au règlement (mesures du périmètre et de la hauteur, présence d'un bouton d'arrêt d'urgence, d'un support de balise, absence d'animal vivant ou d'engin pyrotechnique !! Si si c'est vrai !!). 2) L'épreuve pratique : le robot est mis sur le terrain de jeu, seul, en condition de match. Il doit être capable de quitter la zone de départ, s'arrêter au bout de 90 secondes et surtout il doit gagner le match (en mettant au moins une balle dans un conteneur par exemple) car s'il n'y arrive pas quand il est seul, comment pourra-t-il gagner quand il sera face à un adversaire ?!

Le système d'évitement d'obstacle doit également fonctionner à distance et le nombre de balles maximum contenu par le robot est aussi testé.

Ensuite seulement, il sera possible de jouer des matchs...

Cette année nous avons été pré-homologué rapidement et l'homologation complète nous a pris un peu plus de temps puisque nous avons mis une balle dans un conteneur 20 min avant la fin des homologations ce qui nous a permis de jouer un match.

5) Quelles étaient les différentes épreuves à concourir ?



> Mise à part la Coupe de Robotique il y a aussi la Coupe Off destinée en général aux robots non homologués et qui plusieurs épreuves sont proposées : la course off, les robots sumos, le lancer de balles, ...

Mais pour les 3 meilleurs robots, il y a aussi la finale d'Eurobot (Coupe de Robotique version européenne qui s'est déroulée du 21 au 25 mai à Heidelberg en Allemagne.

6) Avez-vous gagné une de ces épreuves ? Quel est votre classement général ?

> Cette année nous avons terminé 97ème sur les 187 équipes participantes (et les 106 équipes homologuées) avec 1 match joué. qui s'est soldé par un 0-0 avec l'équipe adverse...

Et comme nous avons fait un « robot » pour la Coupe Off en moins de 2h (au cas où on n'aurait pas été homologué), nous avons participé à la course off que nous avons remporté avec une vitesse de pointe supérieure à 25km/h (merci la turbine prêtée par l'ESIEA ^^)

7) A quelle échelle cet événement se déroulait-il ? (Combien d'écoles)

> Cf ci-dessus pour le nombre d'équipes. La Coupe de France de Robotique est ouverte à toutes les équipes de jeunes passionnés par la robotique. Il y a donc principalement des clubs d'écoles d'ingénieurs mais aussi d'étudiants d'IUT, d'universités ou des équipes indépendantes.

8) Et mise à part la Coupe, l'ambiance générale était comment ? Avez-vous fait des rencontres intéressantes, surprenantes ?

> Chaque année il y a toujours une ambiance de folie que ce soit lors des phases finales (2000 personnes dans la salle), lors

de la Coupe Off ou dans les stands évidemment ou bonne humeur et esprit d'équipe et d'entraide sont partie prenante de cet événement.

Il y a aussi de nombreuses activités organisées en marge de la Coupe : concerts, spectacles, expos, jeux, barbecue, apéritifs, petits déj' délicieux offerts par un des partenaires Sopra et ses hôtesse... délicieuses aussi ^^ (cf. photo !!)

9) Participez-vous à d'autres événements

> Outre la Coupe de France de Robotique, nous participons au rallye des assocés pour promouvoir l'association ainsi qu'à la journée Portes-Ouvertes pour montrer qu'on peut aussi travailler de façon ludique à l'ENSEA ;-)

Nous effectuons aussi des démonstrations à l'ENSEA pour contribuer au rayonnement de l'association et de l'Ecole (ex : devant le groupe Thalès en mai dernier).

Nous envisageons enfin de participer à une pré-coupe pour tester notre robot avant le jour-J.

10) Quels conseils donnerais-tu aux futurs aressiens ? (avec 2 « s » !)

> Tu es doué ou pas en électronique, informatique ou mécanique ? Tu es curieux et tu as envie d'apprendre autrement qu'en cours ? Tu es plutôt tenté par la partie « humaine » ou logistique qui sont indispensables à ARES ENSEA ?

Si tu réponds « oui » à une de ces questions c'est que tu dois venir passer ne serait-ce qu'un jeudi après-midi pour découvrir l'ambiance et la joie de participer à un projet constructif et surtout, pour vivre la Coupe ailleurs que sur Internet ou à la télé.

Satisfaction garantie à vie !



40ÈME COURSE CROISIÈRE DE L'EDHEC

SAMEDI 19 AVRIL :

Rendez vous à 9h sur le parking de Rabelais où l'on tasse les bagages et l'équipement dans trois voitures. Nous sommes 14, aux couleurs de l'ENSEA. Derniers détails : distribution des casquettes aux couleurs du club voile et installation du logo ENSEA sur les plages arrières. La caravane part à 10h pour un trajet de plus de 5h.

Au début, chacun se suit, les premiers menant les autres vers des fausses routes. Puis on se perd de vue et on ne se retrouve que pour déjeuner. La fin du trajet s'effectue séparément.

Enfin arrivés aux Sables d'Olonne (Vendée), le bateau n'est pas encore arrivé : les anciens voileux s'occupent du convoyage mais n'ont pas de vent. Sauf vers la fin du trajet quand le vent s'est enfin levé avec l'arrivée de la pluie. Finalement ils n'arrivent que tard dans la soirée.

DIMANCHE 20 AVRIL :

Il était prévu une régates d'entraînement mais à cause d'un vent trop faible, elle est annulée par l'organisation. Cependant, nous sortons afin de nous familiariser avec le bateau : l'Arouel que nous avons floqué à nos couleurs durant la matinée, découvrant sur le

tas comment on collait ce genre d'autocollants.

Nous découvrons à cette occasion nos postes. L'équipage composé de 8 1A : Antoine Bonnefoy, Clément Bonhomme, Aure-Emilie Dollé, Arnaud Maffert, Amel Mokrani, Simone Prefole, Marine Toledo et Kawther Rahali ; et de 1 2A : Sylvain Burette (le skipper) est essentiellement novice aux quillards.



Nous effectuons quelques manœuvres avant de rentrer avec un équipage réduit. La forte houle a eu raison de bon nombres des équipiers plus habitués au plancher des vaches qui ont pris plaisir à partager leur repas, premier d'une série d'expériences culinaires culminant le mercredi avec les rillettes façon couscous, avec les poissons. Le président du BDE en profite même pour vomir sur l'ENSEA (sur le logo autocollant placé sur la coque).

LUNDI 21 AVRIL :

Premier jour de régates. Le vent NO est à 15 nœuds environs, un peu de houle.

Après le briefing des skippers par la SNSM (Société Nationale des Sauveteurs en Mer), nous prenons la mer vers notre premier circuit : le parcours tactique n°2, un parcours triangulaire.

Nous tirons des bords parmi tous les bateaux de classe HN (Handicap National) en attendant que le comité annonce le départ. Nous courons avec les plus gros bateaux que l'on peut voir sur le plan d'eau. Nous avons le plus petit de la catégorie d'ailleurs alors que nous escomptions être dans la catégorie juste inférieure. Une procédure de 5 minutes précède le départ durant laquelle sont annoncées les 5, 4 et 1 dernières minutes avant le départ.

Lorsque le comité annonce le départ nous pouvons nous diriger vers la ligne de départ et la passer afin de nous diriger, au près, vers la bouée au vent. Une bouée de dégagement se présente ensuite qu'il faut passer pour ensuite redescendre, au vent arrière, vers la bouée sous le vent, proche de la ligne de départ. Il faut faire ainsi 2 tours avant de rejoindre la ligne d'arrivée située derrière la bouée au vent. Les lignes étant signalées par un bateau et une bouée entre lesquels il faut passer.

Nous avons terminé 15ème sur cette course, n'ayant pas utilisé le spi à cause d'une vitesse de vent limite, le vent n'ayant pas cessé de forcer tout au long de la journée.

Nous effectuons une seconde fois ce parcours. Il y eut de nombreux abandons dus à un vent de 25 nœuds établi avec des rafales à 30. Peu de bateaux sortirent le spi pour le bord de vent arrière durant cette dernière

course. Finalement, nous arrivons 14ème grâce à notre bateau qui tenait spécialement bien la mer.

Ce soir commence la diffusion quotidienne des JT de la course retraçant les événements de la journée, sur terre comme en mer, à travers des séries d'images.



MARDI 22 AVRIL :

Surprise au réveil : le vent étant trop changeant, le comité a suspendu le départ en régate. Nous pensons pouvoir profiter de la grue mise en place par Altran, sponsor de Central Paris, afin d'essayer le saut à l'élastique, mais il n'y a pas de session avant le milieu d'après midi et nous abandonnons le projet car en début d'après midi nous apprenons la décision du comité annonçant la reprise des régates et déjà nous reprenons la mer. Nous effectuons deux fois le même parcours tactique de la veille pour lesquels nous arrivons deux fois 16ème.

Le départ tardif ayant tout décalé, nous ne pouvons rentrer à l'heure pour représenter l'ENSEA au cocktail du groupe Sopra, notre sponsor. Heureusement, les terreux étaient là...

MERCREDI 23 AVRIL :

Le comité a retardé le départ en mer. Nous n'avons à nouveau que deux courses. Une nouvelle fois le parcours tactique n°2 où nous terminons 16ème.

Nous découvrons pour la 2nde course une nouvelle épreuve : le parcours côtier n°2.

Un livret a été remis à l'équipage le samedi contenant le tracé de tous les parcours possibles. Ce parcours côtier de 19 milles nous fait parcourir une zone bien plus étendue mais nous fait terminer à l'entrée du chenal du port. Malheureusement, nous sommes arrivés 4 minutes après la fermeture de ligne (qui a lieu une demi heure seulement après l'arrivée du 4ème) et nous nous retrouvons donc disqualifiés pour cette course.



JEUDI 24 AVRIL :

Le matin, rendez-vous sur le ponton pour toute l'équipe de l'ENSEA Course Croisière afin de prendre une photo de groupe sur le trimaran Sopra. On doit se dépêcher car il nous faut rejoindre la ligne de départ.

Journée complète avec 3 épreuves : 2 parcours tactiques (le n°2 à chaque fois) et 1 parcours côtier (le n°8 pour changer).

Aujourd'hui nous réussissons l'envoi du spi et arrivons respectivement 19ème, 16ème et 15ème. Nous sommes sur le classement du parcours côtier devant les militaires, gagnants de la CCE de l'année précédente, car ils n'ont pas réparé en contournant une extrémité de la ligne, lors du départ sous pavillon I, après avoir passé la ligne dans la minute qui précède le lancement de la course.

Nous rentrons d'une journée éprouvante pour laquelle l'organisation a prévu un camembert pour l'équipage pour tout repas afin de profiter d'un repas à terre sous le chaiteau réservé aux soirées. Le repas nous fut d'un grand secours car il nous aida à passer le mal de terre : trop habitués à la mer, la terre nous semble gîter. Ce phénomène est amplifié par la fatigue mais nous nous en sommes remis particulièrement rapidement.





SAMEDI 26 AVRIL :

La finale à lieu, nous n'y prenons pas part. Sont annoncés les classements : nous arrivons au final 24ème sur 74 équipages dans le trophée 100% étudiants.

Nous profitons de ce temps libre pour sortir avec deux bateaux (celui pour la régates et celui sur lequel loge les terreux) et faire une ballade en mer au cours de laquelle une partie de l'équipage a pu profiter d'un rafraichissant bain de mer sous un soleil de plomb.

Baignade plus ou moins consenti d'ailleurs. En rentrant vers le port une bataille de fruit et d'eau à lieu entre les bateaux, épreuves nécessitant à la fois l'adresse des barreurs que celle des tireurs (ou plutôt leur chance).

Nous terminons cette semaine avec un repas au restaurant afin de savourer un dernier moment tous ensemble, et également de se remettre du régime de la semaine car « pâtes et riz toute la semaine, c'est pas terrible. »

VENDREDI 25 AVRIL :

La régates est suspendue toute la journée à cause d'un vent trop faible et mal établi.

Nous profitons cependant de la mer pour faire une ballade en bateau, se baigner et, au cours d'une rencontre en mer avec les santards : les élèves de l'école de Lyon du service de santé des armées, nous déployons nos belles voies pour entamer une joute de nos meilleures chansons.

Cette journée ce termine par une tentative ratée pour se débarrasser du président du BDE et de son chapeau de moussaillon russe en le transbordant sur le bateau des santards. Mais il eut tôt fait de retrouver notre trace une fois débarqué au port.

La voile

INTERVIEW DES VOILEUX !!



Pourquoi avoir choisi de faire partie du club voile ? Et de participer à la course croisière ?

AMEL : J'avais eu l'occasion d'apprécier la mer en pratiquant de la planche à voile, alors à mon arrivée à l'ensea, j'ai décidé d'en découvrir plus! On m'a alors très vite parlé de cette fameuse course croisière edhec si réputée en France, et que j'ai attendu impatiemment.

SYLVAIN : Parce que je fais de la voile depuis que je suis tout petit, et donc comme j'avais peur de ne pas pouvoir faire de voile, à Cergy, c'était l'occasion ou jamais... (En fait pas du tout parce qu'au final je navigue tous les weekends sur les étangs de Cergy !!)

Combien d'épreuves y avait-il ? Et comment se sont-elles déroulées ?

BASTIEN : 2 épreuves : la mer et la terre. La mer, c'est dégueulasse, les poissons baissent dedans, alors cette année j'ai fait la terre : course d'orientation, canoë, VTT. C'est un peu plus convivial, mais vachement plus crade et fatigant.

MAFF : Face à une météo capricieuse, la régata a été allégée: nous n'avons finalement

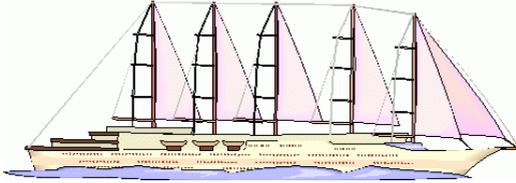
fait que 9 courses sur 4 jours. Le premier jour fut très éprouvant à cause d'une grosse mer mais les autres jours le vent était tombé. Nous avons eut 7 fois le même parcours: faire 2 tours d'un parcours triangulaire; et seulement 2 parcours côtiers qui sont plus sympas car nous font découvrir le littoral (même si il est très moche du côté des Sables : Noirmoutier est beaucoup plus sympa en Vendée...)

Quels ont été les moments forts, de cet événement ?

KAWTHER : Le lundi, premier jour de la course, gros temps, vent et vagues, on a atteint les 10 nœuds!! Et on s'est reçu des vagues dans la gueule, mouillés jusqu'aux os. Les virements de bord qui s'improvisent très vite pour éviter à quelque centimètre des collisions avec d'autres bateaux, étaient pas mal aussi.

GAEL : Quand le Gamin (alias Mika Robillard) a failli se noyer dans un passage à gué à cause de sa petite taille!!!!!! L'arrivée de Gilbert sur le bateau ou la bataille de fruit en pleine mer.





Comment y était l'ambiance ?

CLEMENT : Entre nous vraiment excellente, il y avait un bon esprit "club voile" qui était très appréciable. Quant à l'ambiance générale elle était surtout à la fête et à la déconne, personne ne se prenait trop au sérieux et c'était sympa.

SIMON : Il y avait une très bonne ambiance. On s'est tous bien marrés. Comme il a fait très beau, on a tous bien bronzés.

Quel a été votre score ?

MAFF : Au final, nous sommes classés 24° sur 74 dans le trophée 100% étudiant : c'est à dire parmi les bateaux possédant un équipage exclusivement étudiant (car il y avait un grand nombre de bateaux avec un skipper pro voir un équipier pro qui prenaient facilement la tête des courses).

SYLVAIN : On a réussi à faire 24/74 pour le trophée 100% étudiants. Sinon, dans notre catégorie de bateau (les résultats se font par taille), on n'a fait que 18/19... Bon comme excuses autre que l'équipage complètement mauvais, on était classé avec les plus gros bateaux et il y avait au final que 5 équipages 100% étudiants qui couraient avec nous (on fait quand même dernier de ces 5, mais bon...), de plus on n'avait pas un bateau très ergonomique, donc pas facile pour débiter

Quelles sont les choses qui t'as le moins plus ?

KAWTHER : Le dimanche (veille de la course), malade à l'entraînement. (La mer ça peut faire mal aussi)

CLEMENT : Difficile de trouver des choses vraiment déplaisantes... pour la forme on va dire que ce sont les rillettes façon couscous.

Y participeras-tu l'année prochaine ?

AMEL : Bien sûr que oui!! J'y participerai avec une joie immense et une motivation qui défie toute concurrence!!

Merci pour vos participations à cet article

Le scoop



LE TROPHÉE ENSEAVENTURE

Pour cette 14^{ème} édition du Trophée Enseaventure, l'aventure s'est déroulée dans les gorges de l'allier à **LANGEAC** et à **MONISTROL D'ALLIER**, voici un résumé de notre périple ...

Mercredi 7 / 23 h : heure du départ de l'ENSEA avec les 16 équipes inscrites, pas de temps à perdre, on prend place dans le bus en ayant pris soin de déposer nos « petits » sacs de rando en soute. Nous voilà parti... En observant les différentes équipes, on se rend vite compte que très peu étaient de l'ENSEA, 4 équipes seulement, les autres étaient composées d'anciens ensearques et d'autres étudiants des écoles voisines (ESSEC, ISTOM...) c'est toujours sympa de se mélanger un peu.

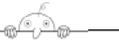
C'est parti pour 9 heures de bus direction l'Auvergne, gentiment animées par nos amis du 16q's et du BDBauché à base de chansons dont eux seuls ont le secret (prendre un). Vous aurez compris que cette nuit s'est révélée très courte.



Jeudi 8 / 9 h : arrivée sur la base Tonic aventure à **LANGEAC** (enfin !!), là non plus pas de temps à perdre, petit déjeuné sur le pouce et hop !! Nous voilà à cheval grimpés sur les VTT pour la première épreuve : 42 km de balade tranquille au bord de l'eau ... je plaisante bien sûr, c'était 42 km avec dénivelés, chemins accidentés, passages techniques le tout en course d'orientation sous un soleil de plomb (on a donc bien fait une dizaine de km de plus !!) le physique et le moral ont été durement sollicités.



L'arrivée de cette épreuve était au camping de **MONISTROL** où nous avons établi notre campement et avons profité du barbecue préparé par Enseaventure (où n'était-ce pas plutôt préparé par le SCOOP ?!) puis nous avons monté nos tentes (c'est sale !) pour peut être arriver enfin à dormir... ou pas !! Car les nuits sont très fraîches et les ronflements puissants, bref, pour ma part je n'ai pas encore dormi cette fois ci.



Vendredi 9 / 7h: « debout il est 7 heures ! « Quoi ! Déjà ?!! Après un petit déjeuner nous voilà repartis en bus en direction de la 2ème épreuve : le canoë, 35 km de descente de l'Allier. Après un rapide briefing du loueur des embarcations, écouté avec attention bien sûr !! Nous voilà partis à un rythme effréné.

Le voyage fut semé d'embûches : passages de rapides, de toboggans, chutes et séjour dans l'eau ... certain y ont laissé des plumes d'autres des doigts !

De retour au camping la fatigue se fait vraiment sentir, les courbatures aussi. Après le repas beaucoup sont allés directement se coucher pendant que les accros de la compétition préparaient déjà leurs itinéraires pour la rando du lendemain.



Samedi 10 / 6h30: encore levés aux aurores ! En route pour la 3ème épreuve : la rando : 45 km sur deux jours entre MONISTROL et LANGEAC, avec cartes, boussoles et points de passages obligatoires, valait mieux être doué en orientation (ou suivre le BD fracté et leur GPS bipède).

Là encore cette épreuve a laissé des traces car la fatigue s'accumule et 35 km avec un sac de rando plein à craquer ça tire sur les jambes ! Qu'importe, nous voilà partis, bien décidés d'entamer cette journée comme il se doit, et justement, voilà que se dessine devant nous une belle petite côte... 1 h d'ascension, 500 m de dénivelé (AIE !!!). Plus tard dans la journée, les premières escalopes apparaissent (comprenez cloques), la fin de cette première journée de rando fut un réel bonheur pour nos pauvres muscles, mais nous sommes quand même arrivés à bon port.



Comme la veille, nous avons planté nos tentes (très sale !!) dans un terrain vague de camping sauvages à 10 km environ de l'arrivée finale. Certain se sont baignés dans la rivière à proximité. Jusqu'à cet instant, nous n'avions eu que du beau temps, mais que serait un trophée Enseaventure sans un bel orage ! Nous tenons à remercier d'ailleurs le staff d'Enseaventure pour le repas du soir servi directement sous les tentes alors qu'il pleuvait des cordes.





Dimanche 11: dernier jour de l'aventure.

En route pour les 10 derniers kms ! La nuit fut courte et peu reposante : 4 dans une tente de 3, un tracteur comme voisin, la pluie, une tente étanche quand il pleut pas et des P..... de criquets ! On the road again !

• Nous revoilà partis pour cette toute
• dernière ligne droite rythmée par des chan-
• sons ensearques hurlées à 10 h du matin dans
• les lotissements aux abords de LANGEAC.
• Cette dernière traversée du désert fut très
• courte, à peine plus d'une heure.

• Après un dernier repas, c'est l'heure de
• la remise des prixmalheureusement pas
• d'ensearques dans le top 3 mais pleins de
• souvenirs en tête. A FAIRE ET A REFAIRE
• !! ...

MERCI ENSEAVENTURE

Cracotte



DOSSIER SPÉCIAL MODE ÉTÉ 2008



Pour les Ensearques l'été 2008 rime avec Stage d'été !! Malheureusement même notre jean le plus fashion et la dernière paire de chaussure de chez Nike ne sont pas forcément les bienvenus dans une entreprise ! Il est temps d'être plus chic et classe ! Alors voici les dernières tendances pour être à la hauteur cet été !

POUR LES FILLES !

La bonne longueur cet été sera celle qui floutera le genou, ou qui s'arrêtera un peu en dessous ou un peu au-dessus. On préférera également les matières amples qui flottent sur le corps ! Aux oubliettes l'extra moulant !



Si vous avez échappé aux rattrapages, vous aurez tout le temps le week-end de profiter du soleil ! Caliente ! Alors pour celles qui auront la chance de faire leur stage au bord de la mer ou bien pour les fans de Paris Plage voici les maillots les plus tendances de la saison !





POUR LES GARÇONS !



Cet été out le polo ENSEA ! Le stage c'est la chic attitude ! Et l'été c'est aussi la saison de la drague ! Alors petite séance de shopping oblige !

Pour les hommes, l'été 2008 sera synonyme de tenues cintrées et classes ! Halte aux tailles XL ! Osez le L voire le M !



Ca y est le week-end est enfin arrivé ! A peine sorti du bureau que vous pensez déjà à partir en chasse ! Et quoi de mieux que la plage pour séduire ! Oui mais voilà : il faut avoir le style qui tue tout ! Alors voici en avant-première les maillots de l'été !





LE SCOOPOSCOPE



BELIER : Arrêtez de rentrer dans tout le monde. Faites des efforts, prenez sur vous, votre entourage en sera plus que satisfait.



TAUREAU : Le rouge vous attire, alors impératif pour cet été : crème solaire indice 60. Sinon préparez la biafine.



GEMEAUX : Vous allez bientôt rencontrer votre double, votre jumeau. Alors soyez prêt ça va faire des étincelles.



CANCER : Profitez de l'été pour vous reposer, vous avez triste mine.

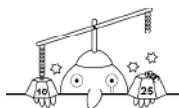


LION : Comme tout bon roi, au programme de votre été, repos et surtout regarder les autres faire votre travail.



VIERGE : Il va falloir travailler à ne plus l'être cet été.





BALANCE : A force de l'être vous allez vous faire de nombreux ennemis. C'est bien de garder pour soi les secrets des autres (de temps en temps).



SCORPION : Faites attention à ne piquer personne, il pourrait fortement vous en vouloir.



SAGITTAIRE : Mi-homme, mi-animal, il va falloir choisir. Vous allez passer un été plein d'hésitation. Aller, aller, il faut faire des choix dans la vie.



CAPRICORNE : Vous êtes nerveux, il n'y a pas de quoi. Aller c'est bien-tôt les vacances, vous allez pouvoir vous reposer.



VERSEAU : Arrêtez de verser l'eau et buvez là. Et oui il faut bien s'hydrater pendant l'été. En plus avec du sirop ou autre c'est bien meilleur.



POISSONS : Arrêtez de tourner en rond dans votre petit monde. Bougez, sortez, amusez-vous pendant ces vacances..



QUIZZ DE L'ÉTÉ !!

ETES-VOUS UN SÉDUCTEUR (TRICE) ?

L'été est souvent propices aux histoires d'amour passionnantes !! Oui mais voilà avant de flirter il faut séduire !! Alors pour savoir si vous allez faire des ravages cet été, une seule solution : faire ce test au plus vite !!!!! Pour ceux qui auraient un peu de mal avec la séduction : retrouvez le BDating !!!!

1/ Quand quelqu'un vous plaît :

Vous déployez tous vos atouts et ne laissez rien au hasard.

% Vous lui faites du charme discrètement, tout en restant naturel(le). Il ne faudrait pas qu'il (elle) se sente agressé(e) !!

@ Vous ne laissez rien paraître. A force de ne pas vouloir montrer vos sentiments, vous en devenez même parfois désagréable !

2/ Vous êtes invité(e) à une soirée où vous ne connaissez personne :

Vous passez de groupe en groupe pour vous présenter et vous discutez un moment avec chacun.

% Vous demandez à la personne qui vous a invité(e) de vous présenter à quelques amis et vous restez avec eux.

@ Vous vous accrochez à la personne qui vous a invité(e), et restez seul(e) quand elle s'éloigne

3/ Votre look :

Vous le soignez, des chaussures jusqu'au bout des ongles tout est coordonné. Vous ne sortez jamais sans maquillage / sans lotion après-rasage.

% Vous y faites attention, mais savez aussi vous habiller cool et survivez très bien à

• une apparition en public sans être coiffée / sans être rasé !

• @ Vous êtes plus attaché(e) au côté pratique des vêtements qu'à leur apparence..

4/ Si vous étiez un acteur / une actrice célèbre, vous seriez plutôt :

Sean Connery ou Marilyn Monroe

% Michael Douglas ou Julia Roberts

@ Michel Blanc ou Josiane Balasko

5/ Lorsque vous étiez enfant et que vous vouliez obtenir quelque chose de vos parents :

Vous vous arrangez pour amener l'idée de manière détournée. Et généralement, en faisant un peu les yeux doux, ça marchait !

% Vous posiez directement votre question.

@ Vous réclamiez avec insistance, et bouddiez si on vous disait non.

6/ Votre petit(e)-ami(e) vient dîner chez vous pour la première fois. Vous prévoyez une soirée :

Grand jeu : cuisine fine, repas aux chandelles, encens et musique douce.

% Nature : vous faites un effort de cuisine et soignez votre tenue,

•



mais vous n'en faites pas trop quand même, sinon il (elle) ne vous reconnaîtra pas !

@ Toute simple : vous faites livrer des pizzas et vous passez au vidéo-club, ce sera une soirée conviviale !

7/ **Votre fleur préférée :**

La rose.

% La jonquille.

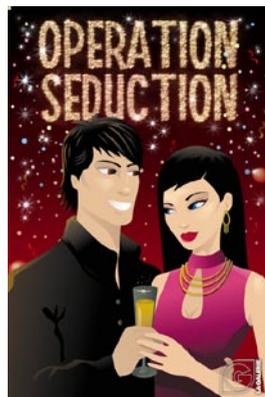
@ La marguerite.

LES RÉSULTATS

UN MAX DE # :

Pour vous, la séduction est un mode de vie.

Séducteur(trice), vous l'êtes sans aucun doute, et vous adorez ça ! Vous usez de votre numéro de charme dans toutes les circonstances, et il vous permet souvent d'arriver à vos fins. Mais n'en abusez pas trop quand même, vous risqueriez de passer pour quelqu'un de sans scrupules ou pour un(e) allumeur(se) et ça ne plaira à coup sûr pas à tout le monde.



UN MAX DE % :

Vous séduisez naturellement.

Votre séduction repose sur votre naturel : vous séduisez par vous-même, sans chi-chi, et vous réservez vos efforts aux personnes qui vous plaisent vraiment. Pas question de sortir le grand jeu pour obtenir une promotion, ni de chercher à séduire le gérant du club de gym uniquement pour avoir un abonnement moins cher ! Séduire, oui, mais à bon escient !

UN MAX DE @ :

La séduction ? Vous ne la travaillez pas spécialement !

La séduction n'est pas votre tasse de thé. Quand quelqu'un vous plaît, vous n'êtes pas du genre à vous lancer dans une 'opération séduction', vous attendez plutôt qu'il (elle) vienne vers vous. De toute façon, il faut vous prendre tel(le) que vous êtes, vous ne vous encombrez pas d'artifices et restez 100% naturel(le).





LES SORTIES DE L'ÉTÉ !

MERCREDI 4 JUIN

Super Héros Movie

Réalisé par Craig Mazin (Scary Movie 3 et 4)

Genre : Comédie, Action, Fantastique

MERCREDI 11 JUIN

Phénomènes

Réalisé par M. Night Shyamalan (le village, sixième sens)

Avec Mark Wahlberg,

Film indien, américain.

Genre : Science Fiction, Drame

MERCREDI 18 JUIN

Speed Racer

Réalisé par Andy Wachowski, Larry Wachowski (Matrix)

Film américain.

Genre : Action

MERCREDI 25 JUIN

Au bout de la nuit

Avec Keanu Reeves, Forest Whitaker, Hugh Laurie

Film américain.

Genre : Policier, Action



MERCREDI 2 JUILLET

She Found Me

Réalisé par Helen Hunt (pour le pire et le meilleur, ce que veulent les femmes)

Avec Helen Hunt, Diane Keaton (le parain), Colin Firth

Film américain.

Genre : Comédie dramatique



MERCREDI 9 JUILLET

Hancock

Avec Will Smith, Charlize Theron

Film américain.

Genre : Action, Drame, Science fiction, Comédie



MERCREDI 16 JUILLET

Wanted : choisis ton destin

Avec Angelina Jolie, Morgan Freeman

Film américain.

Genre : Action



MERCREDI 23 JUILLET

L'Incroyable Hulk

Réalisé par Louis Leterrier (Danny the Dog, le transporteur)

Avec Edward Norton, Liv Tyler,

Film américain.

Genre : Fantastique



MERCREDI 30 JUILLET

WALL-E

Le dernier né des Studios Pixar

Film américain.

Genre : Animation





MERCREDI 6 AOUT

La Momie 3

Réalisé par Rob Cohen (Fast and furious, XXX)

Avec Brendan Fraser, Jet Li

Film américain.

Genre : Aventure, Fantastique



MERCREDI 13 AOUT

The Dark Knight, Le Chevalier Noir

Le dernier Batman

Avec Christian Bale, Heath Ledger, Michael Caine

Film américain.

Genre : Fantastique, Action



MERCREDI 20 AOUT

Un mari de trop

Avec Uma Thurman, Colin Firth

Film britannique.

Genre : Romance, Comédie



MERCREDI 27 AOUT

Babylon A.D.

Réalisé par Mathieu Kassovitz

Avec Vin Diesel, Mélanie Thierry, Michelle Yeoh

Film français.

Genre : Science fiction, Action



Alors n'oubliez pas : rendez-vous dans les cinés cet été ! Et en plus on est à la fraîche dans les cinés !

Thomas



ACTUALITÉ HIGH-TECH :

INFORMATIQUE & TECHNOLOGIE:

Samsung vient de présenter un écran de télévision LCD doté d'une résolution bien supérieure au Full HD actuel, de quoi se faire une idée de l'avenir du marché dans ce secteur.

L'écran offre une diagonale de 82 pouces et une résolution de 3840 x 2160, une « TV UD » selon Samsung, pour Ultra-Définition. Mieux encore, cet écran est capable d'afficher cette résolution en 120 Hz (120 rafraîchissements par secondes). Ainsi, l'écran double l'affichage classique en 60 Hz, et peut donc intercaler des images pour réduire l'effet de flou dû aux mouvements brusques sur LCD.



Le rétro-éclairage de l'écran est de type LED, de quoi afficher 150 % du gamut NTSC, selon Samsung. On ne connaît pas encore le prix de la bête, qui n'est pour l'instant qu'un prototype démontrant le savoir-faire de Samsung SDI. Reste que ce type d'écran pourrait bientôt arriver sur le marché, d'abord dans le secteur de l'affichage publicitaire, selon Samsung.

L'iPhone 2 serait lancé officiellement le 9 juin à la WWDC. La sortie de cet iPhone 2, qui inclura la 3G, devrait se faire immédiatement après son annonce, dans les jours qui suivent, avec une disponibilité mondiale. Les conditions de vente devraient être différentes, le modèle de commercialisation actuel n'étant plus valable en regard des événements récents, comme la subvention du prix en Allemagne ou la fin de l'exclusivité en Italie.

Le téléphone est devenu une référence, que l'on aime ou pas, mais à laquelle aucun constructeur actuel n'est indifférent. Le nouveau modèle devrait rentrer dans le circuit traditionnel de distribution des téléphones en Europe, avec la subvention du prix par l'opérateur, l'utilisation de points pour diminuer le tarif et, bien entendu, des réductions importantes pour ceux qui changent d'opérateur.

WorldWide Telescope : tout l'Univers connu sur votre ordinateur, Ce planétarium, que vient de présenter Microsoft, gratuit et téléchargeable, permet de se promener parmi les constellations et le système solaire, au gré des images des grands télescopes, dans le domaine visible (Hubble, VLT...) et dans les autres longueurs d'onde (Spitzer, Chandra...).

URL : <http://www.worldwidetelescope.org/>

JEUX VIDÉOS : SORTIES DE L'ÉTÉ

PC :

- Mass Effect le 08 juin 2008
- Lego Indiana Jones le 06 juin 2008



X360 :

- Dragon Ball Z : Burst Limit le 06 juin 2008
- SoulCalibur IV le 31 juillet 2008



PS3 :

- Metal Gear Solid 4 : Guns Of The Patriots le 12 juin 2008
- On y retrouvera aussi DBZ Burst Limit & SoulCalibur IV



Wii :

- Super Smash Bros Brawl ke 27/06/08
- Alone In The Dark le 20/06/2008



NOUVEAUTÉ HIGH TECH

LES OUTILS HIGH-TECH INDISPENSABLE CET ÉTÉ

Pour réussir toutes vos petites grillades toute en vous déchainant sur le dernier Sims, le Barbecue USB est votre outils idéal pour suivre les valeurs de l'été, il vous faudra néanmoins 30 ports USB pour l'alimenter. Laissons place à l'image :



Et pour conclure magnifiquement ce repas il ne faudrait pas oublier la cafetière USB (23€):



Et pour profiter de toutes les bonnes odeurs de l'été le Pad USB Osmooze (35€) et pour vous, il peut diffuser une vingtaine de parfums différents, dont lavande, menthe...

Tout cela est totalement inutile donc indispensable ^^

Bonne vacance à tous !





UN ÉTÉ EN MUSIQUE

Et voilà l'été qui arrive à grands pas ! A vous le soleil, la plage, les filles, le stage, les révisions pour les rattrapages... Mais quoi de mieux que la musique pour sortir de cette terrible routine ? Voici un petit guide des festivals de l'été... Y'en aura sûrement près de votre lieu de vacances !

FURIA SOUND FESTIVAL

du 28 au 29 Juin à Cergy 29, 45€ la journée ou 70€ le pass 2 jours

Samedi 28/06 :

BB Brunes - Mano Solo - John Butler Trio - High Tone - Black rebel Motorcycle Club - The National - Zenzile - Coming Soon- Mademoiselle K - Le Peuple de l'Herbe - Pilot - Eths - Sherkan - Stars - Why ? - Crystal castle - Shantel & Bucovina club Orchestra - The Mantis

Dimanche 29/06 :

Keny Arkana - Cali - les Cowboys Fringants - RJD2 - Kaolin - Stereophonics - Aaron & Orchestre symphonique - AQME - Les Wiggles - Fancy - Panic at the Disco (qui remplace les Fratellis) - Comets on Fire - Envy - The Heavy - Ghostown - Mouss & Hakim : Origines contrôlées - Coheed and Cambria - Today is the day

SOLIDAYS: 10ANS

Du 04 au 06 Juillet à Paris. Pass 1 jour 27,50€, Pass 2 jours 38€, Pass 3 jours 48€

Vendredi 4 juillet :

Deportivo, Têtes Raides, Alpha Blondy, Dub Inc, The Hoosiers, Micky Green, Vampire Weekend, Girls in Hawaii, Xavier Rudd, Patrice, Jim Murple Memorial, Midnights Juggernauts, Cocoon, Rose, Nneka, Moriarty, Cocosuma, Empyr, The Dodoz Laurent Garnier, Vitalic, Para One, Busy P, DJ Mehdi, Jennifer Cardini

Samedi 5 juillet :

MC Solaar, Cali, Grand Corps Malade, ASA, Yael Naïm, Hocus Pocus, Asian dub foundation, Aaron, Samarabalouf, Thomas Dutronc, Beat Assailant, Bumcello, Kery James, Dub Pistols, Devotchka, Agoria, Brodinski, Fanga, Etienne de Crecy, Beat Torrent, Missill, Chinese man, DJ Soulist

Dimanche 6 juillet :

Tiken Jah Fakoly, Cesaria Evora, IAM, Psy 4 de la rime, The Gossip, Cowboys fringants, La caravane passe, Java, Toots and the maytals, Foals, Yelle, Sharko, ONB, La chanson du dimanche, Rhesus, The Ting Tings, Richie Havens



LES EUROCKEENNES

Du 04 au 06 Juillet à Belfort. 40,50€

<p><u>Vendredi 4 juillet :</u> Massive Attack, Ben Harper & the Innocent Criminals, Arno, Cat Power, La Bande originale, dEUS, Gossip, Keny Arkana, Yules, Biffy Clyro, Missil (live), Galactic feat. Lyrics Born and Boots Riley, Calvin Harris, The Mondrians, A Place to Bury Strangers, Comets on Fire, Genghis Tron, Nortec Collective, Soko, Cadence Weapon, Franck II Louise, T, Faso Kombat, Respect night</p>	<p><u>Samedi 5 juillet :</u> Cavavera Conspiracy, Grinderman, N*E*R*D, Daniel Darc, Camille, Alborosie, The Dø, The Wombats, C.S.S., Xavier Rudd, Vampire Weekend, Sharon Jones & The Dap Kings, Lady Saw & The Srucialists, Sébastien Tellier, Tunng, Kasai All Stars, Santogold, Red Sparowes, Midnight Juggernauts, Generic, Love Motel, Franck II Louise, Pulpalicious, Shape of Broad Minds, Fucked up</p>	<p><u>Dimanche 6 juillet :</u> The Offspring, Moby, Cali, Babyshambles, Sinik, Gnarlz Barkley, Moriarty, French Cowboy, Danko Jones, Band of Horses, MGMT, Ez3kiel, Electric Electric, Lykke Li, Yeasayer, Holy Fuck, Battles, The Seducers, The Blakes, Future of the Left, Seasick Steve, Franck II Louise, Dan le Sac vs Scroobius Pip, Girl Talk, Nash, Respect night</p>
---	--	--

MAIN SQUARE FESTIVAL

Du 04 au 06 Juillet à Arras de 45 à 57€ ou 135€ le pass 3 jours

<p><u>Vendredi 4 juillet :</u> The Chemical Brothers, Underworld, Justice, Boys Noize, 2 Many DJ's</p>	<p><u>Samedi 5 juillet :</u> Mika, The Kooks, BB Brunes, The Hoosiers, Digitalism, Panic at the Disco</p>	<p><u>Dimanche 6 juillet :</u> Radiohead, Sigur Ros, The Do, The Wombats, Vampire Weekend</p>
---	--	--

ROCK EN SEINE

le 20 et 28 et 29 Août. 45€ la journée ou 75€ le forfait 2 jours

<p><u>Mercredi 20 Août :</u> RAGE AGAINST THE MACHINE</p>	<p><u>Jedi 28 Août :</u> REM, Kaiser Chiefs, Apocalyptica, The Do, Wax Tailor, Keziah Jones Tricky, Plain White T's</p>	<p><u>Vendredi 29 Août :</u> Amy Winehouse, Justice, The Roots, Louis XIV, Serj Tankian, The Streets, Jamie Lidell, Kate Nash, The Raconteurs, DB Clifford, Blues Explosion</p>
--	---	--



WERCHTER

Du 03 au 06 Juillet à Werchter (Belgique) de 22 à 67€

<p><u>Jeudi 3 juillet :</u> The Chemical Brothers, R.E.M., Lenny Kravitz, Mika, Counting Crows, Air trafic, 2 Many DJ's, Soulwax, Shameboy, The National, Vampire Weekend, Modern Skirts</p>	<p><u>Vendredi 4 juillet</u> Moby, Neil Young, The Verve, Jay-Z, Babysambles, Slayer, Monza, The Blackbox Revelation, Digitalism, Hot Chip, Zita Swoon, Duffy, My Morning Jacket, Ben Folds, Patrick Watson, Cool Kids</p>	<p><u>Samedi 5 juillet :</u> Radiohead, Sigur Ros, Ben Harper & The Innocent Criminals, Kings Of Leon, Editors, The Hives, Gossip, The Whigs, Roisin Murphy, Gnarlz Barkley, KT Tunstall, Kate Nash, Donavon Frankenreiter, Band Of Horses, MGMT, Galactic</p>	<p><u>Dimanche 6 juillet :</u> dEUS, Beck, Kaiser Chiefs, The Raconteurs, The Kooks, Nightwish, Panic At The Disco, John Butler Trio, Underworld, Justice, Grinderman, Mark Ronson, Adele, Hercules And Love Affair, Tim Vanhamel, DeVotchKa</p>
--	--	--	--

LES VIEILLES CHARRUES

Du 17 au 20 Juillet à Carhaix. 30€ la journée ou 76€ le pass 3 jours

<p><u>Jeudi 17 Juillet :</u> BB Brunes, Babysambles, Ben Harper & the Innocent Criminals, Mötörhead</p>	<p><u>Vendredi 18 Juillet :</u> Yaël Naïm, Christophe Maé, ZZ Top, Calvin Harris, Maion & Wenn, Ben's Brother, AaRON, Gogol Bordello, Constance Verluca, Patrick Watson, Sharko, Senser</p>	<p><u>Samedi 19 Juillet :</u> Camille, Etienne Daho, Gad Elmaleh, Matmatah, Zebramix, Brisa Roché, Yelle, The Go! Team, Gossip, Dub Incorporation, Crystal Castles, Does it Offend you, Yeah ?, Simian Disco Mobile, SebastiAn</p>	<p><u>Dimanche 20 Juillet :</u> The Do, Vanessa Paradis, The Hives, Morcheeba, Asa, Thomas Dutronc, The Wombats, The Kooks, Foreign Beggars, Psy4 de la Rime, Wax Tailor</p>
---	---	--	--

ROCK EN FRANCE

le 14 Août à Arras. 79€

Metallica, Gojira, Within Temptation



LA MARRAINE DU R'N'B/HIP HOP/ SOUL FRAPPE À GRAND COUP



MARY J BLIGE – GROWING PAIN

L'impératrice du flow qui fait mal et des arrangements de malade sort son nouvel album *Growing Pain* qui joue sur la bonne entente R'n'B/Rap.

Sur cette nouvelle œuvre, notre New Yorkaise montre volontairement ou involontairement la domination et la maîtrise de son genre musical !

Que se soit à travers des sons pétants ou lents qui font dodeliner (clin d'œil à Roadie) nos têtes, Mary J nous prend par les tripes en parlant de ses expériences de la vie.

Si on en revient à la musique tout en ne délaissant pas l'artiste, on voit que Mary J est très audacieuse car elle fait preuve d'énormément d'innovation.

Parler de *Growing Pains* sans mentionner les deux singles *Work That* et *Just Fine* est presque un blasphème (rire).

Dans *Just Fine*, elle fait un digne hommage au King of the Pop, Michael Jackson tout en gardant sa personnalité musical !

Dans *Work That*, il y a tout pour faire un bon son, un rythme entraînant, un flow énergique et un refrain efficace que demander de plus !

Franchement, je ne sais quel son vous conseiller, ils m'ont presque tous touché !

La voix de cette femme est un train d'onde d'émotions, écouter ne serait ce que *I Feel Like a Woman*, *Stay Down* et *Fade Away* et vous me comprendrez !

Je pense qu'après cet album, on ne peut que mieux comprendre pourquoi et comment, Mary J Blige squatte aussi bien les Charts Américains !

PS : Elle est en concert bientôt, Faites-vous plaisir !

Black Mamba



LE COCKTAIL DE L'ÉTÉ

HAMPTON

Boisson de base : Bourbon

Se prépare : dans un verre de service

Se sert : dans une flute à champagne

Se boit : Très fais



Composition :
1/6 de Martini bianco
1/6 de Gin
2/6 de Bourbon
2/6 de Champagne



Mon commentaire : Ce cocktail étonnant et détonnant demande à être **consommé avec la plus grande modération**. N'est pas Lionel Hampton qui veut... ;-)

Titor



ESCALOPE DE POULET A LA CREME



(POUR 4 PERSONNES)



INGRÉDIENTS

-
-
-
- 4 escalopes de poulet
- 250 g de champignons de Paris frais
- 1 pot de crème fraîche semi épaisse
-
- Ail / Persil / Ciboulette
- Moutarde à grain
- Sel / Poivre
-
-



RECETTE :

- Couper l'ail et le persil en petits morceaux et les champignons en lamelles
- Mettre votre poêle sur le feu avec un morceau de beurre et une fois chaude y mettre les escalopes préalablement salées et poivrées
- Une fois les escalopes dorées, baisser le feu et ajouter l'ail, les champignons et le persil
- Une fois les champignons presque cuits ajouter la crème fraîche et 4 cuillères de moutarde à grain
- Attendre 5 minutes (sur 15 minutes de cuisson totale) et servir

“ Ce plat peut être accompagné de riz ou de pâtes,
mettez 2 cubes de bouillons dans l'eau lors de la cuisson ”



LA LUDIZONE

SUDOKU

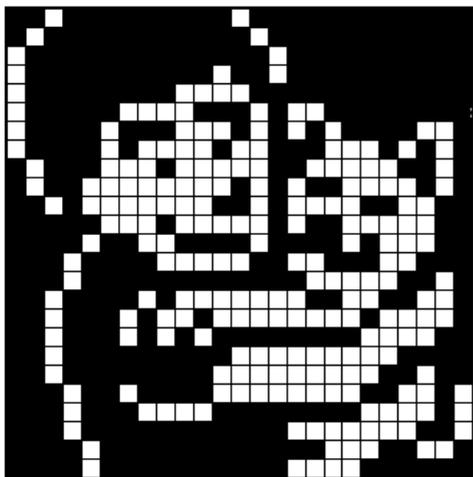
	5	7			4	6		9
	2	6		9			3	8
	4				3			
				8	7		5	2
	3		9		1		4	
8	6		3	4				
			4					8
2	8			7		9	1	
5		3	1			7	6	

FACILE

		7	8			6			9	
		2	3			5	1			
					8					
6			1			7				
		5	7			9		4	2	
						1		9		7
							5			
					1	3		6	8	
	8					2		5	4	

MOYEN

SOLUTION LOGIPIX N°142



Un p'tit câlin pour ceux qui avaient trouvé !!

		3		8						
					4			2	5	
		5	9			1		4		
6					1			3	7	
						7				
		1	5				9			6
			1			9		7	6	
9	7				3					
						8		9		

DIFFICILE



SUDOKU MATHÉMATIQUE

On s'est dit qu'un simple sudoku c'était trop facile pour un enseignant ! Alors un peu de maths avant les vacances ça fait pas de mal !

Pour remplir ce sudoku, tu dois d'abord remplacer les formules par leur résultat dans la case où est écrite cette formule. Puis tu complètes comme pour un sudoku simple.

Alors à vos méninges ! Ou bien sortez vite vos calculettes ! Les énigmes sont de niveaux lycée voire collège, alors appelle ton p'tit frère si t'as du mal !!!! La honte !

Allez bon courage !

	$\sqrt{25}$		$E(\pi)$		$\frac{48}{8}$			$ 1+6 $
				$4\sqrt{4}$	Somme des solutions de $(x-2)(x-3)=0$		Nombre premier pair	Nombre de faces d'une pyramide à base triangulaire
	Dernier chiffre	2^5	$ 3-9+2 $	Nombre d'axes de symétrie d'un rectangle		Nombre de faces d'un cube		
$\frac{\sqrt{324}}{2}$		27^n			Numérateur de la fraction irréductible égale à $\frac{9261}{33957}$	Nombre maximum de solutions d'une équation du second degré		PGCD de 11760 et 2574
	$\sqrt{1} + \sqrt{4}$						10^2 0,01	
$\frac{125}{25}$		Quatrième nombre premier	$\sqrt{1} \times \sqrt{4}$	Nombre de diviseurs de 20		Numérateur de $\frac{1}{4} - \frac{5}{4}$		$(2\sqrt{2})^2$
Le quart du seizième de 256		Nombre de côtés d'un pentagone		Nombre qui s'écrit en système binaire 1001		Nombre d'axes de symétrie d'un triangle équilatéral	Nombre de sommets d'un cube	
	$\frac{(2\sqrt{3})^2}{12}$			Nombre de jours de la semaine				$\left(\frac{2}{\sqrt{2}}\right)^4$
$\frac{\sqrt{192} \sqrt{128}}{\sqrt{3} - \sqrt{2}}$			$2^1 = 2$		Nombre d'axes de symétrie d'un carré		$\sqrt{81} - \sqrt{4}$	



LOGIPIX

2	2					3	3			7	5			5	2	3			10		
			1		6	8			2	2					2						
2	2				4		4	4	7		2	2					3	2			
5				8				5	1			1					2		3		
4	4				6		4	5	1				1						10		
		5					4		1		5	4	4	2		1			3		
		5				4	2		1		5		1	2	2		1				
	5	3				2			3					2	1		1				
			3	1	5			5	3					3			7	3	3		
	8				1					3	3			6	3			2	10		
		10	8			6			6	5								2			
	9				9			3								1					
				6			6			6		7		6			5				
10					8		3	5	6			4	3		7			7			
		8			9	6		6	4	4	4			3							
				8	9		8							7			3	5			
		3				2	2		7			3						3			
9	3			3		8															
8			3		6		8	3					3	1				4	4	10	
		10	9													7		3	5	6	
						8		3		6					4	4					
		7		6			8			5			4					3			
			7			9	8	2		7			6	5		4		5			
4			10				2														
4		9			4	4			8						8	6				6	6

VOILÀ L'ANNÉE EST TERMINÉE !! SNIFF !! ALORS BONNES VACANCES À TOUS ET BON STAGE SURTOUT !! RENDEZ-VOUS À LA RENTRÉE POUR DE NOUVELLES AVENTURES !!

